

NICOTINA



- Nicotina - substanța chimică cu potențial adictiv care se găsește în țigările uzuale, trabucuri și alte produse din tutun (țigaretă, cigarillos, trabuc, pipă, țigări rulate, produse de tutun încălzit etc.) dar și în țigările electronice.
- Nicotina poate dăuna dezvoltării creierului adolescentului. Creierul se dezvoltă până la vârsta de 25 de ani.
- De fiecare dată când se memorează o noutate sau se dobândește o nouă abilitate între celulele creierului se stabilesc conexiuni mai puternice. Creierul tinerilor construiește sinapsele mai repede decât creierul adult. Nicotina influențează negativ modul în care se formează aceste sinapse.
- Utilizarea nicotinei în adolescență poate afecta anumite regiuni ale creierului, responsabile cu procesele de învățare, atenție, dispoziție și controlul impulsurilor.
- Utilizarea nicotinei în adolescență crește riscul unei viitoare dependențe de alte substanțe.

Sursa: https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html

STOP FUMATULUI ÎN PUBLIC!



STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

ÎNCEPUT ÎN ADOLESCENȚĂ
ROL VITAL ÎN SĂNĂTATEA ADULȚILOR



Ministerul
Sănătății



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de
Evaluare și Promovare
a Stării de Sănătate



Centrul Regional de
Sănătate Publică București

Direcția de Sănătate
Publică a jud.

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății.
Pentru distribuție gratuită.



ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN
(World No Tobacco Day)
31 mai 2019

TUTUNUL ȘI BOLILE PULMONARE



Acest pliant este destinat părinților fumători

NU LĂSA FUMATUL SĂ-ȚI TAIE RESPIRAȚIA!

Fumatul este unul dintre factorii importanți de risc în apariția afecțiunilor pulmonare, agravând boli precum bronho-pneumopatia obstructivă cronică (BPOC), astmul bronșic sau tuberculoza, și totodată putând fi factorul de origine a cancerului pulmonar.

Fumatul determină un declin rapid al funcției pulmonare, iar continuarea consumului de tutun poate anula beneficiile oricărui tratament medicamentos prescris pentru afecțiunile respiratorii.

Sursa: <https://www.europeanlung.org/assets/files/ro/smoking-when-you-have-a-romanian.pdf>

Probabilitatea de apariție a **INFECȚIILOR de CĂI RESPIRATORII INFERIOARE** este:

- de **1,82 ori mai mare** la copiii cu ambii părinți fumători

Probabilitatea de apariție a **ASTMULUI** și a **DIFICULTĂȚILOR RESPIRATORII** dobândite în copilărie este:

- de **1,7 ori mai mare** la copiii ale căror mame sunt expuse fumatului pasiv
- de **1,5 ori mai mare** la copiii gravidelor fumătoare

Riscul de agravare a **ASTMULUI** este:

- de aproximativ **3 ori mai mare** la copiii astmatici expuși fumatului pasiv

Riscul de apariție pentru **APNEEA ÎN SOMN** este:

- **mai frecvent** la copiii ale căror mame sunt expuse fumatului pasiv în timpul sarcinii și după naștere

Sursa:

SmokeHaz: Systematic Reviews and Meta-analyses of the Effects of Smoking on Respiratory Health. *Chest*. 2016 Jul;150(1):164-79. doi: 10.1016/j.chest.2016.03.060. Epub 2016 Apr 19. (pp. 168-170) [https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692\(16\)48547-8/pdf](https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(16)48547-8/pdf)



1 din 2 copii
este expus fumatului pasiv



Peste 50% din infecțiile căilor respiratorii inferioare la copiii sub 5 ani din țările slab și mediu dezvoltate sunt cauzate de poluarea aerului din mediul ambiant și mai ales al locuinței.

În 2016 poluarea aerului din mediul ambiant și al locuinței a provocat:

543.000 decese
la copiii sub 5 ani



52.000 decese
la copiii între 5-15 ani

Sursa:

<https://twitter.com/search?q=%23NoTobacco%20from%3Awho>
<https://www.who.int/phe/infographics/infographics-airpollution-childhealth-3-1200px-EN.jpg?ua=1>